

夏休み号  
学校だより  
(創立150年)

# はたまる



秦小150周年テーマ 笑顔で大空へ 飛び立て秦っ子 ~150年の歴史と夢を乗せて~

令和5年7月20日

## 約束を決めていい夏に

いよいよ待ちに待った夏休みです。じっくり何かに取り組んだり、普段できない経験をしたりと、時間の使い方によって、様々な活動を行うことができる休みです。ぜひ、リズムのある、生活を心がけましょう。

次の点をもう一度、確認して、事故やけがない夏休みにしていきましょう。

### 《①出かけるときの約束確認を！》

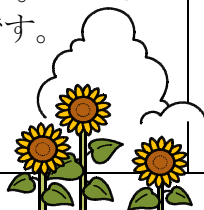
- ・いつ、だれと、どこであそぶか。
- ・何時に帰るか。
- ・おこづかいはいくら持っているか。  
(使い方の約束をきめます)
- ・交通安全の約束を守ります。



(ヘルメットはみんなの命を守ります)

※特に時間が自由になる夏休みに、「夜遅くまで友達の家で遊んでいる」「ずっとインターネットやゲームをしている」などのことで生活や心が乱れる事があります。ここまでの4ヶ月のがんばりが水の泡です。

「早ね・早起き・朝ご飯」を1回でも多く守り、生活していきましょう。



いよいよ、夏休み。

大事なものは、「目標」より「習慣」です。

朝起きて、家族に「おはよう」と元気に言います。午前中は、宿題をしたり、本を読んだり、サッカーや家の人とお料理をするなどして、家の中で過ごします。また、何か1つ決めて、できるようになるまでやりこめる時間があります。様々なことに挑戦して、1つでいい、「できることが増えた!」と言える夏にしていきましょう。

保護者の皆さん、学習でも趣味でも運動でも…何かを始めることを促し、時には時間を共に過ごして、がんばる姿や挑戦することを応援してください。その声が、その時間が、子供たちのやる気に火をつけ、経験から学び、できることが1つずつ増えていきます。心も身体も一回り成長した皆さんを先生方全員で待っています。ぜひ、心も身体も元気な夏をお過ごしください。

できることを増やすチャンスは夏

熊谷市 保護者のスマートフォン『4つの実践』

子供は、大人の言うことにはやらない大人ぶるたように思えます。

これだけ行えば実践しよう!

- 1 子供のスマホにはフィルタリング設定をする。
- 2 午後9時以降は使用しない。
- 3 食事や歩行中等の「ながら」使用しない。
- 4 他人を傷つける言葉や個人情報を書き込まない。

小さなパソコンでも、ルールとマナーを守って安全に使えます。

熊谷市立秦小学校教育委員会 ※裏面参照

### 《②スマホやSNSは、確実な見届けを!》

- ・子供と話し合い、家族の約束を決め、見届けをしましょう。
- ・上の「熊谷市保護者のスマホ4つの実践」を守り、安全に使用させましょう。

※休みの学習に役立つサイト紹介  
秦小HPでみんなの学習に役立つサイトを紹介します。

秦小HP→ぜひアクセスしてみてください



### 《③熱中症事故防止さらなる注意を!》

- ・リズムよい生活を心がけ、出かけるときは、帽子・水分補給を心がけます。できるだけ1人での行動を避けます。不審者にあつたら近くの大人に助けを求めます。

### 《④川や用水路では遊ばない約束を!》

- ・急な大雨等での増水が心配されます。家の周りの危険場所を家族で確認をお願いします。そこでは遊ばない約束をします。

平成28年度開始した「学習時間外ではなし」運動の推進、文部科学大臣府  
熊谷の子どもたちは、これができます!

4つの実践

- 朝ごはんをしっかりと食べる。
- 朝起きたら「はい」と元気よく挨拶する。
- 毎日1つ以上は新しいことをやります。
- 家族を大切にします。

生きる力

減運動

家で約束を!

# 熊谷市 保護者のスマートフォン『4つの実践』



大人が手本となって

家庭で実践

子供は、大人の言ったようにはやらない。  
大人がやったようにやる。

これだけは実践しよう!

- 1 子供のスマホにはフィルタリング設定をする。
- 2 午後9時以降は使用しない!
- 3 食事中や歩行中等の「ながら」操作はしない!
- 4 他人を傷つける言葉や個人情報を書き込まない!

スマートフォンは小さなパソコンです。  
インターネットの危険性に十分注意し、ルールとマナーを守って安全に使いましょう。

熊谷市 P T A 連 合 会 ・ 秦 小 学 校 P T A

## す ま ほ っ か か た せ ん げ ん スマホ使い方宣言

【前文】

スマートフォン・携帯電話等はインターネットにつながることができる大変便利な道具です。しかし、一歩使い方を間違えると、自分や周りの人を傷つけます。私たちは、スマートフォン・携帯電話等の使い方やルールを家族と約束し、誰も傷つけることなく、賢く上手に使うことを誓います。

自分や周りの人の情報を守ります。

インターネット上に情報を公開することは、全世界に情報を配信していることと同じです。自分や周りの人を守るためにも、名前や写真・動画、住所など、個人を特定できる情報をインターネット上に公開することはしません。

他人を傷つけないようにします。

画面の向こうには相手があります。「バカ」「うざい」「ムカつく」「死ね」等、相手を傷つけるような言葉、自分が書き込まれて嫌なことや嘘を絶対に書き込みません。

色々な情報から、正確な判断をします。

インターネット上の情報全てが正しいわけではありません。中には大きな表現や嘘等も混じっています。一つの情報だけを見て判断するのではなく色々な情報を手し、正確な判断をします。

インターネットにつながる機器にはフィルタリングを設定してもらいます。

悪質コンテンツによる被害（出会い系や暴力描写等の有害なサイト）や、ウイルスによる情報流出等を防止するため、保護者にフィルタリングを設定してもらいます。

熊谷市立秦小学校児童会