

# ほけんだより 4月

平成30年4月9日(月)  
秦小学校保健室  
第1号

おうちの人と一緒に読もう♪

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2～6年生の皆さん、進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、毎月またはお知らせがあるときにお届けします。保健関係の大切なことが書いてありますので、必ずお子さんと一緒に読んでください。



へいせい 30 年度 ねんど  
てい き けん こう しん だん に つ いて  
**定期健康診断日程**

体の成長や働きを調べます。  
自分のからだについて知り、  
健康を守りましょう！

日付	項目	対象学年	備考
4/10(火)	発育測定	4～6年生	・体操着を持って来てください。 ・髪の毛を頭頂部でしばらないでください。
4/11(水)		1～3年生	
4/16(月)	心臓検診	1年生	・体操着を持って来てください。
4/19(木)	歯科健診	全学年	・歯科健診までに治療を済ませておいてください。 ・朝、歯をしっかりとみがいてきてください。 ・朝起きてすぐの尿を採ってください。 ・生理の人は提出しないでください。予備日は4月24日(火)です。
	尿検査		
4/20(金)		20日に忘れた人	
4/25(水)	視力検査	4～6年生	・眼鏡使用者は眼鏡を忘れずに持ってきてください。 ・4年生は色覚検査も実施します。(希望者のみ)
4/27(金)	視力検査	1～3年生	

## ☆保健関係の提出物一覧

【4月9日(月)配布】

○保健調査票(全学年) **4月11日(水)まで**

保健調査票が新しくなり、健康診断の事前調査を兼ねることとなりました。保健調査票は9年間使用します。新しい学年の欄に正確に記入してください。古いものと一緒に配布しますが、新しいもののみ提出してください。

○フッ化物洗口申込書(全学年) **4月12日(木)まで**

○学校心臓検診調査票(1年生・該当者) **4月12日(木)まで**

○アレルギー疾患に関する調査について(1年生) **4月12日(木)まで**

【4月16日(月)配布】

○健康相談【色覚検査希望書】(4年生) **4月19日(木)まで**

○運動器検診保健調査票(2・5年生・該当者) **4月20日(金)まで**

○結核健康診断問診票(該当者) **4月20日(金)まで**



\* 提出物がたくさんありますが、ご協力をお願いいたします。



- 内科：鈴木 誠 先生（鈴木医院）
- 歯科：大塚 哲郎 先生（大塚歯科）
- 眼科：高野 俊之 先生（たかの眼科）
- 耳鼻科：松本 毅 先生（まつもと耳鼻咽喉科）
- 薬剤師：豊田菜穂美 先生（みやび薬局）

～おうちのかたへ～

## こんな時は出席停止になります

**STOP**

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。出席停止の期間は欠席扱いになりません。

※インフルエンザ、水ぼうそう、感染性胃腸炎、溶連菌感染症など

# 朝の健康観察をお願いしまあ

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。

<p>✓表情</p> <p>明るいですか？ 沈んでいませんか？</p>	<p>✓顔色</p> <p>熱っぽくないですか？ 青白くないですか？</p>
<p>✓声</p> <p>元気はありますか？</p>	<p>✓食事</p> <p>朝ごはんはちゃんと食べましたか？</p>
<p>調子が悪いかな？ と思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。</p>	

## 保健室利用の約束

必要なときに、必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

**目的**

- ・けがをしたときの応急手当
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する

**注意**

- ・継続的な手当てはできません
- ・家でしましょう
- ・内服薬は出ません

**ルール**

- ・先生に言ってから来る
- ・入室退出時にあいさつをする
- ・室内では静かにする
- ・備品等に勝手に触らない

秦小学校のみなさんはじめまして。保健室の田部井 唯です。

みなさんが毎日、健康で元気に安心して学校生活を過ごせるように応援していきたいと思います。

保護者の皆様、これから様々なことでお世話になるとは思いますが、よろしくお願ひいたします。

