ほけんだより 5月

平成３０年４月２７日（金）
秦　小　学　校　保　健　室
第　２　号

おうちの人と一緒に読もう♪

新年度が始まり、１ヶ月が経ちました。新しい学年にも慣れて緊張が取れ、疲れが出やすい時期です。連休中、生活リズムが乱れないように、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送りましょう。

身体測定の結果は？



身長や体重の増え方は人によって違います。平均と差があっても気にする必要はありません。バランスよく成長するためには、好き嫌いなく食べ、よく運動をして、睡眠時間を十分取ることが大切です。

		1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
身長 cm	秦	117.4	113.6	122.8	119.5	127.3	128.3	134.7	131.5	142.5	139.2	146.8	149.3
	埼玉県	116.5	115.7	122.9	122.1	128.6	127.8	133.4	133.4	138.9	139.8	145.5	147.1
体重 kg	秦	20.5	19.8	24.5	22.3	25.3	29.1	30.4	28.7	35.9	34.2	44.3	40.9
	埼玉県	21.4	20.9	24.3	23.7	27.1	26.6	30.5	30.0	34.2	33.8	38.7	38.8

＊埼玉県の平均は平成２９年度のものです。

おうちの方へ 健康診断の結果をお知らせします

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、病院での診察や検査が必要です。

歯科健診の結果は？

全児童に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配布しました。「受診のおすすめ」に○がついていたら、早めに病院を受診し、受診報告書を提出してください。問題が見つからなかった人も、油断せずにしっかり歯みがきを続けましょう。

視力検査の結果は？

眼科健診はまだ実施していませんが、先に視力がＢ以下の児童にのみ、後日お知らせします。病院を受診したら、受診報告書を提出してください。読書や勉強するときは目から３０ｃｍ以上離したり、ゲームのやりすぎに注意することで、視力低下を予防しましょう。

保健室からのお知らせ

国内において、麻しん（はしか）が発生しました。麻しんに感染すると約１０日後に発熱や咳、鼻水といったかぜのような症状が現れます。２～３日熱が続いた後、３９℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者 1,000 人に１人の割合で脳炎が発症すると言われています。

麻しんを疑う症状があった場合は、必ず受診前に医療機関に連絡し、麻しんを疑う旨を伝えた後、医療機関の指示に従い早急に受診してください。

健康診断が続いています
5月の予定

日（曜日）	内　容	対象学年	備　考
１６日（水）	聴力検査	１・２・３・５年生	
２１日（月）	眼科健診	１・４年生	○２・３・５・６年生は「保健調査票」による抽出を行います。 ○前髪が長い人はピンでとめてきてください。
２３日（水）	尿検査	第１次陽性者 第１次未提出者	○２２日（火）に容器等を配布します。 ○朝起きてすぐの尿を採ってください。 ○生理の人は提出しないでください。（予備日は後日お知らせします。）
２４日（木）		２３日（水）に忘れた人	
２４日（木）	耳鼻科健診	１・２・３・５年生	○４・６年生は「保健調査票」による抽出を行います。 ○前日に耳掃除をしてきてください。 ○当日鼻をかんでください。
２９日（火）	内科健診	１・３・５年生	○背中を聴診するので髪をしばってきてください。 ○５年生は林間学校事前健診、６年生は修学旅行前健診を含んでいます。 ○２・５年生・「保健調査票」による抽出者は運動器健診を含んでいます。 ○該当者に「結核問診票」を５月７日（月）に配布します。５月１１日（金）までに提出してください。
３１日（木）		２・４・６年生	

日本スポーツ振興センター「災害共済給付金」について

学校の管理下（授業中、休憩時間中、登下校中など）で児童の災害（負傷、疾病、障害または死亡）が発生した時に、医療費、障害見舞金及び死亡見舞金の支給（災害共済給付）を行う制度のことです。ただし、**熊谷市の「こども医療費」との併給はできません。**

掛け金は**１人４６０円**で、熊谷市が残りを負担します。掛け金は５月に学年費より支払います。

授業中や休み時間、登下校中に怪我をするなどして医療機関にかかり、初診から治癒までの総医療費が 5,000 円以上（健康保険証を使用して、本人負担が 1,500 円以上）の場合が給付対象となります。その場合、学校が手続きをしますので、担任に申し出てください。

４月９日（月）に配布したお手紙に詳しく書いてありますので、ご覧ください。



☆何かわからないことがありましたら、保健室 田部井までご連絡ください。