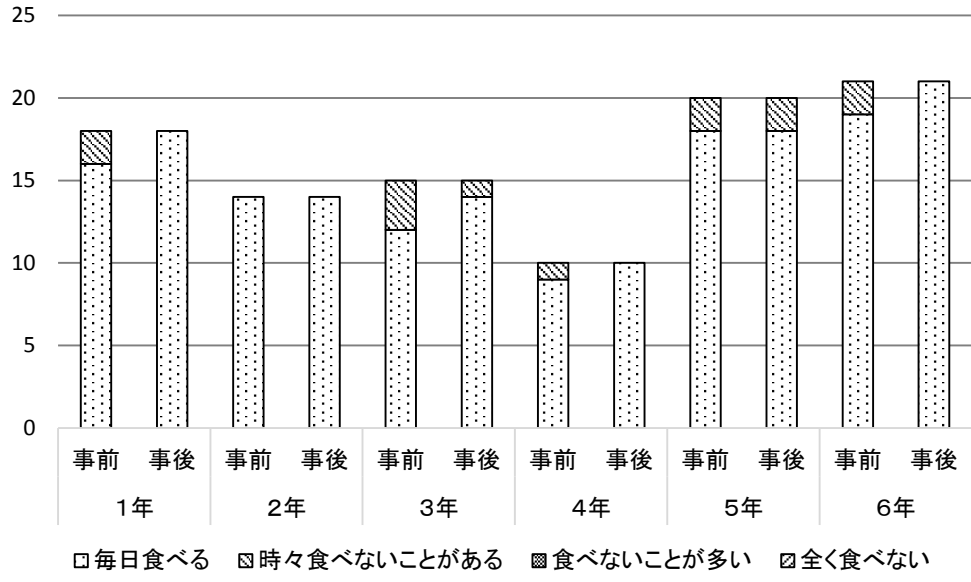
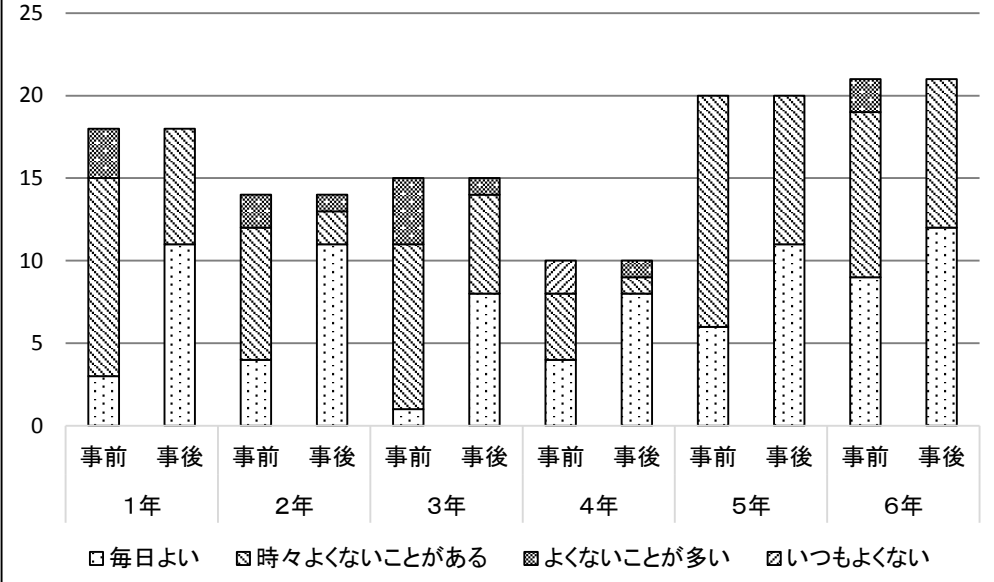


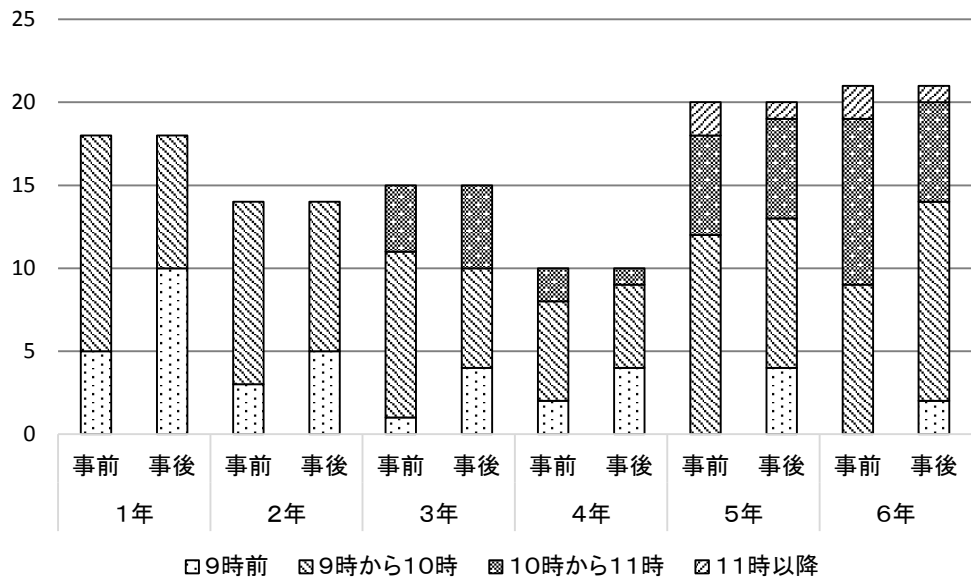
毎日朝食を食べているか



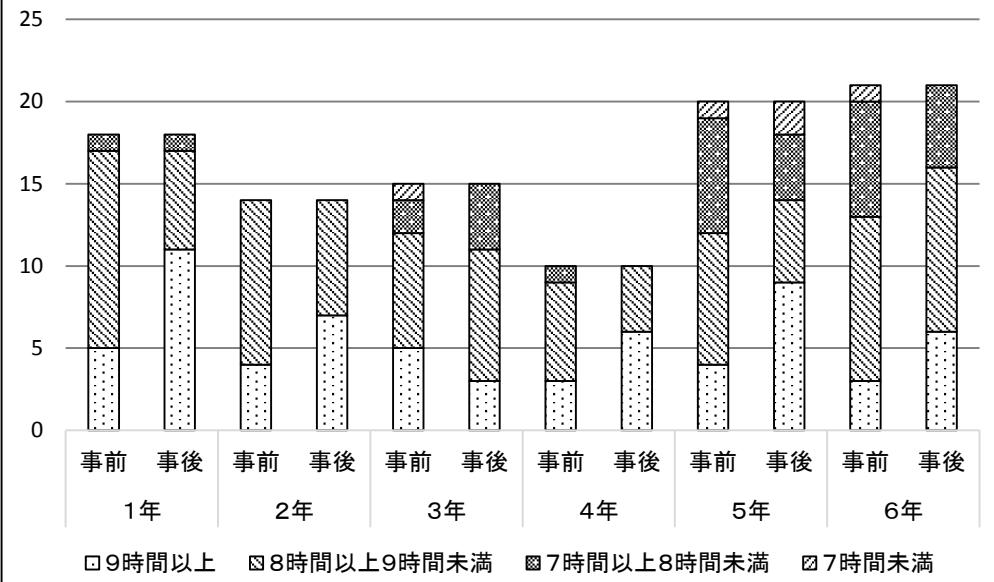
朝食のバランスはどうか



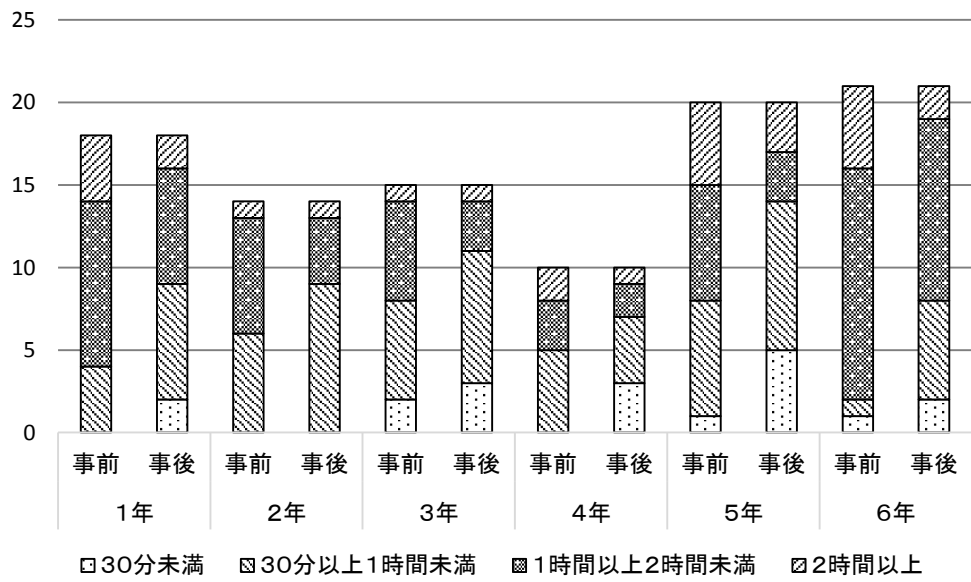
就寝時間は何時頃か



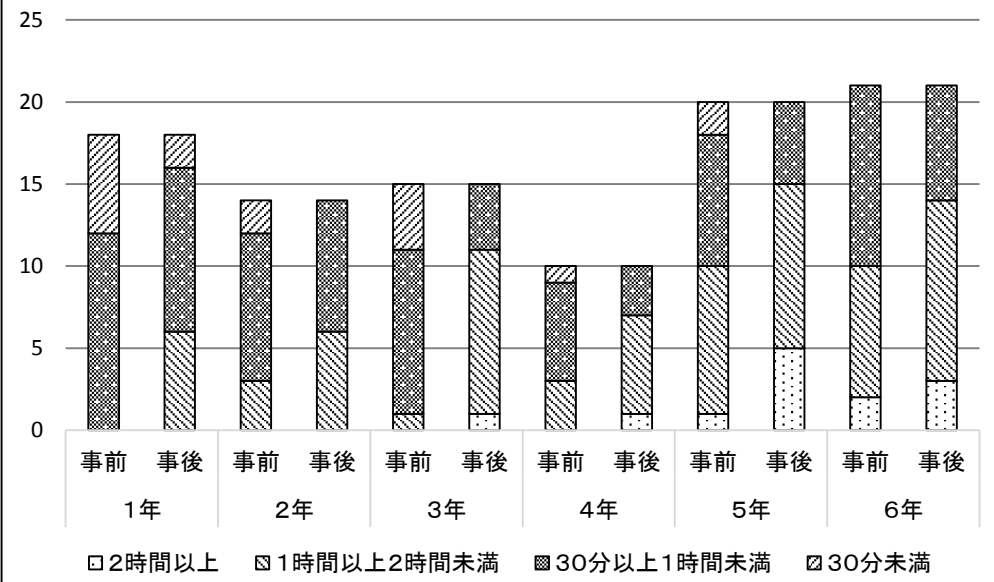
睡眠時間は何時間くらいか



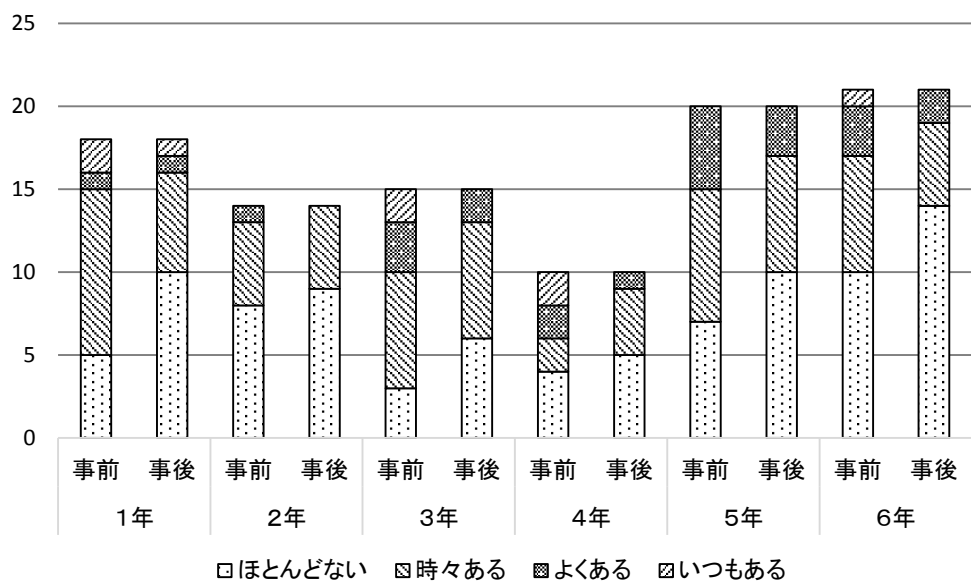
三減運動項目の使用時間はどのくらいか



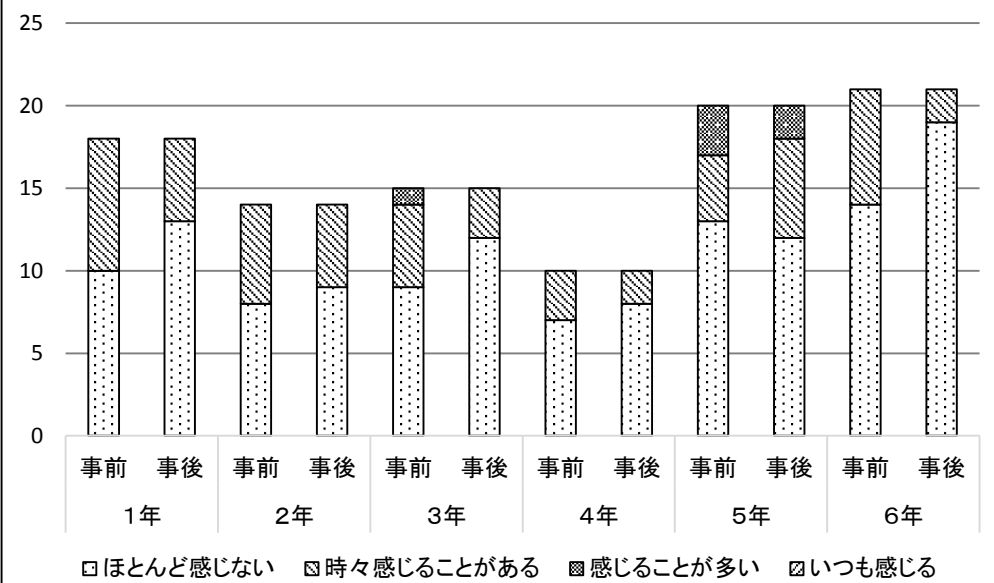
家庭学習時間はどのくらいか



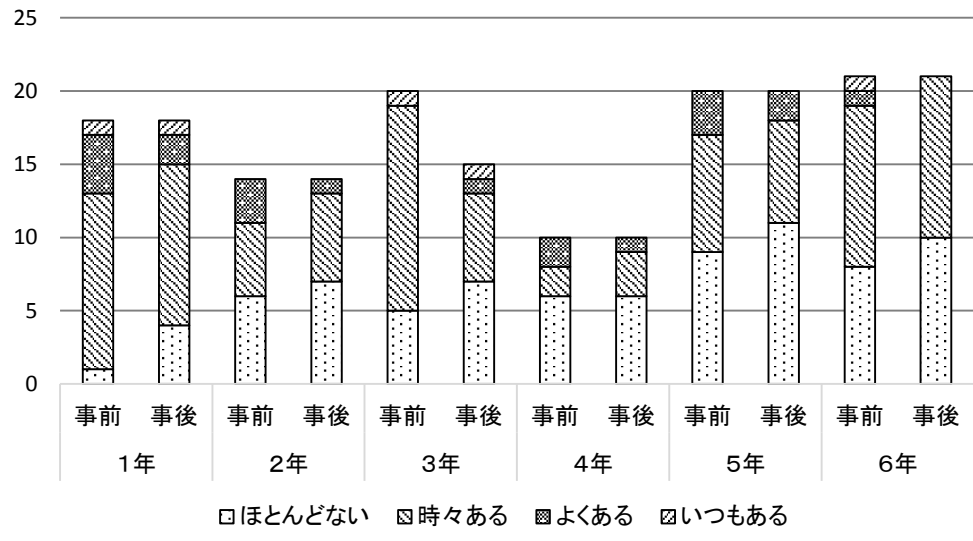
朝起きるのがつらいときがあるか



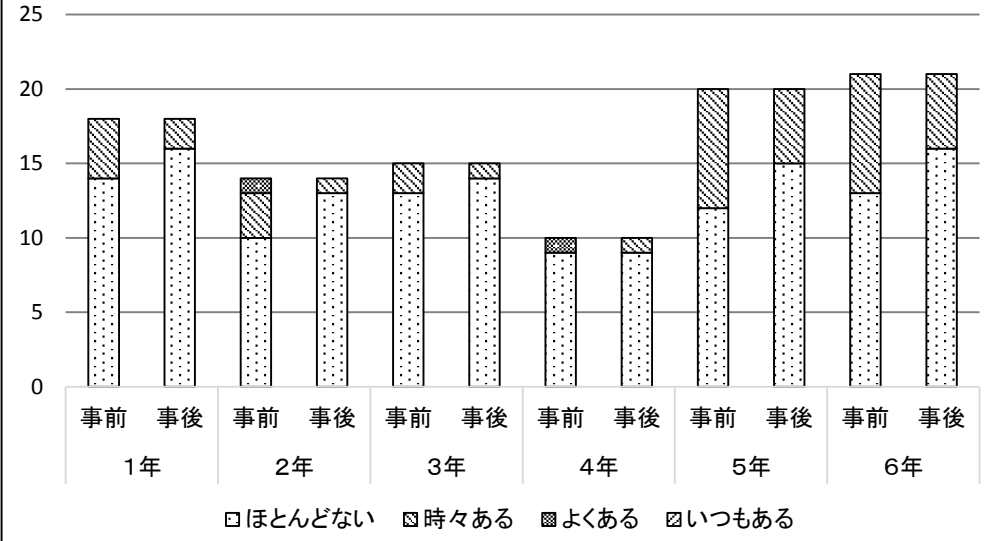
食欲がないと感じることがあるか



ちょっとしたことで気分を悪くしたり、イライラしたりすることがあるか



授業中、眠気やだるさで集中できないことがあるか



よい生活習慣を毎日送ることは大切なことだと思うか

