

おうちの人と一緒に読もう♪

暖かい日が少しずつ増えてきました。この頃に降るやさしい雨を甘雨といいます。草木にやわらかく注ぎ、草木の成長を促す雨という意味だそうです。

今年度の秦小の合言葉は「ありがとうがいっぱい秦小」でしたが、みなさんのこの一年にも、いろいろな人からの「ありがとう」が、この甘雨のように降り注いでいたかもしれませんね。



同じ気温でも…?

「天気予報では昨日と同じ気温だったのに、今日のほうが寒いなあ…」と感じたことはありませんか？



「寒い」「暑い」と感じるポイントは「体に入ったりする熱」に関係しています。たとえば、風の強い日はなんだか寒く感じますよね。これは、強い風が吹くと体に当たる空気が増え、空気が体が

ら奪っていく熱の量も増えるからです。このように、人が感じる寒暖の目安を『体感温度』と言います。

少しずつ春めいてきましたが、まだまだ朝夜は寒い日が続きます。気温と共に『体感温度』も意識して、自分の体調にあわせた服装の調節をしましょう。



3月3日は「耳の日」です。3の字が耳の形に似ていることと、「み(3)み(3)」の語呂合わせにちなんで、耳や聴力に対する関心を高めてもらうために、一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会が制定しました。

耳クイズ))

いくつわかるかな?



① 耳の役割は、「音を聞く」ことともうひとつは何かな？

- ① A 体のかざり B 体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や傾きを感じることができます。



② 耳あかって何かな？

- ② A 古くなった皮ふ B 古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっています。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれます。



③ 耳にある音をキャッチする「まく」は何と言うかな？

- ③ A ちょうまく B こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせます。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音が聞こえた」と感じます。



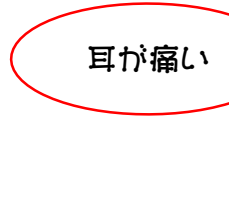
④ 耳を休ませるのはどっちかな？

- ④ A 耳かきをする B 静かな場所でゆっくりする

耳は、大きい音で音楽を聞き続けたり、うるさい場所にいると疲れてしまいます。たまには静かな場所で休ませてあげましょう。



耳がかゆい



耳が痛い



耳の中がジクジクする



音が聞こえにくい



耳鳴りがする