

ほけんだより 4月

平成31年4月8日(月)
秦小学校保健室
第1号

おうちの人と一緒に読もう♪

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。

「ほけんだより」は、毎月またはお知らせがあるときにお届けします。保健関係の大切なことが書いてありますので、必ずお子さんと一緒に読んでください。



へいせい 31 年度 ねんど
てい き けん こう しん だん に つ いて
定期健康診断日程

体の成長や働きを調べます。
自分のからだについて知り、
健康を守りましょう！

日付	項目	対象学年	備考
4/9(火)	発育測定	4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持って来てください。 髪の毛を頭頂部でしばらないでください。
4/10(水)		1～3年生	
4/15(月)	視力検査	4～6年生	<ul style="list-style-type: none"> 眼鏡使用者は眼鏡を忘れずに持ってきてください。 4年生は色覚検査も実施します。(希望者のみ)
4/16(火)		1～3年生	
4/17(水)	歯科健診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 歯科健診までに治療を済ませておいてください。 朝、歯をしっかりとみがいてきてください。 朝起きてすぐの尿を採ってください。 生理の人は提出しないでください。 予備日は4月23日(火)です。
	尿検査		
4/18(木)		17日に忘れた人	
4/22(月)	心臓検診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> 体操着を持って来てください。

☆保健関係の提出物一覧

【4月8日(月)配布】

○保健調査票(全学年) 4月10日(水)まで

健康診断の事前調査を兼ねているので、あてはまるものがある場合は、必ず今年度の学年のところに○印をつけてください。保護者印を忘れずに押してください。2～6年生においては、訂正・変更がありましたら、必ず直してください。

○フッ化物洗口申込書(全学年) 4月11日(木)まで

○学校心臓検診調査票(1年生) 4月11日(木)まで

○アレルギー疾患に関する調査について(1年生) 4月11日(木)まで

○健康相談【色覚検査希望書】(4年生) 4月11日(木)まで

【4月15日(月)配布】

○小児生活習慣病予防健診依頼書(4年生) 4月22日(月)まで

○小児生活習慣病予防健診アンケート(4年生) 4月22日(月)まで



* 提出物がたくさんありますが、ご協力をお願いいたします。

今年度お世話になる学校医の先生です



- 内科：鈴木 誠 先生（鈴木医院）
- 歯科：小川 智 先生（さくら歯科医院）
- 眼科：高野 俊之 先生（たかの眼科）
- 耳鼻科：松本 毅 先生（まつもと耳鼻咽喉科）
- 薬剤師：豊田菜穂美 先生（みやび薬局）

朝の健康観察を
お願いしまあ

お子様の元気な学校生活を支えるのは、健康診断だけでなく、ご家庭での毎日の健康観察です。朝の健康観察は、このような点に注意してあげてください。

<p>✓表情</p>  <p>明るいですか？ 沈んでいませんか？</p>	<p>✓顔色</p>  <p>熱っぽくないですか？ 青白くないですか？</p>
<p>✓声</p>  <p>元気は ありますか？</p>	<p>✓食事</p>  <p>朝ごはんはちゃんと 食べましたか？</p>
<p>調子が悪いかな？ と思ったら、 声をかけて話を聞いてあげてください。</p>	

～おうちのかたへ～

こんな時は**出席停止**になります

STOP

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。症状の悪化を防ぎ、早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染症を広めないという意味合いもあります。

出席停止の期間は欠席扱いになりません。
※インフルエンザ、水ぼうそう、感染性胃腸炎、溶連菌感染症など

保健室利用の約束

必要なときに、必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。4

目的



- ・けがをしたときの応急手当
- ・体の調子が悪いときの休養
- ・体や健康について学ぶ
- ・心配事や悩みを相談する

注意



- ・継続的な手当てはできません
- ・家でしましょう
- ・内服薬は出ません

ルール



- ・先生に言ってから来る
- ・入室退出時にあいさつをする
- ・保健室内では静かにする
- ・備品などに勝手に触らない

秦小学校のみなさんはじめまして。養護教諭の持田 未希です。

みなさんが、笑顔いっぱいの毎日を過ごすことができるよう、心と体の健康を守るお手伝いをします。よろしくお願いします。

保護者の皆様、これから様々な場面でお世話になることがあると思いますが、よろしくお願いします。

