

ほけんだより 5月

平成31年4月26日(金)
秦小学校保健室
第2号

おうちの人と一緒に読もう♪

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。新しい学年にも慣れて緊張が取れ、疲れが出やすい時期です。体調管理には十分気をつけましょう。また、連休中、生活リズムが乱れないように、「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活を送りましょう。

身体測定の結果は？

身長や体重の増え方は人によって違います。平均と差があっても気にする必要はありません。バランスよく成長するためには、好き嫌いをなく食べ、たくさん運動をして、十分な睡眠時間を取ることが大切です。



		1年生		2年生		3年生		4年生		5年生		6年生	
		男子	女子										
身長 cm	秦	115.6	115.5	123.5	120.1	128.7	124.8	132.9	134.8	139.9	138.5	149.1	145.1
	埼玉県	116.6	116.2	122.3	121.6	127.9	127.2	133.8	133.0	139.7	140.1	144.6	146.5
体重 kg	秦	21.7	20.5	22.6	22.3	28.8	24.5	28.6	33.2	35.8	33.9	40.5	38.7
	埼玉県	21.6	21.3	23.8	23.5	26.7	26.3	30.9	29.5	34.5	34.0	37.4	38.8

*埼玉県の平均は平成30年度のものです。

おうちの方へ / 健康診断の結果をお知らせします

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、また、その原因や治療法を知るには、病院での診察や検査が必要です。

歯科健診の結果は？

全児童に「歯・口腔の健康診断結果のお知らせ」を配布しました。「受診のおすすめ」に○がついていたら、早めに病院を受診し、受診報告書を提出してください。むし歯は自然に治るものではありません。毎日の歯磨きは、むし歯の予防になりますが、治療にはなりません。

問題が見つからなかった人も、油断せずにしっかり歯みがきを続けましょう。

視力検査の結果は？

眼科健診はまだ実施していませんが、先に視力がB以下の児童にのみ、後日お知らせします。病院を受診したら、受診報告書を提出してください。メガネを作る際も、眼科への受診が必要です。視力が低下してしまった人もそうでない人も、読書や勉強するときは目から30cm以上離したり、ゲームのやりすぎに注意したりしましょう。

健康診断が続いています

5月の予定

日(曜日)	内容	対象学年	備考
20日(月)	眼科健診	1・4年生	○2・3・5・6年生は「保健調査票」による抽出を行います。 ○前髪が長い人はピンでとめてきてください。
23日(木)	内科健診	1・2・3年生	○背中を聴診するので髪をしばってきてください。 ○5年生は林間学校事前健診を含んでいます。 ○2・5年生・「保健調査票」による抽出者は運動器健診を含んでいます。対象学年・抽出者には「運動器検診保健調査票」を5月7日(火)に配布します。5月13日(月)までに提出してください。 ○該当者に「結核問診票」を5月7日(火)に配布します。5月13日(月)までに提出してください。
24日(金)		たんぼぼ・ 4・5・6年生	
30日(木)	耳鼻科健診	1・2・3・5年	○4・6年生は「保健調査票」による抽出を行います。 ○前日に耳掃除をしてきてください。 ○当日鼻をかんでください。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付金」について

学校の管理下(授業中、休憩時間中、登下校中など)で児童の災害(負傷、疾病、障害または死亡)が発生した時に、医療費、障害見舞金及び死亡見舞金の支給(災害共済給付)を行う制度のことです。
ただし、熊谷市の「こども医療費」との併給はできません。

掛け金は1人460円で、熊谷市が残りを負担します。掛け金は5月に学年費より支払います。

授業中や休み時間、登下校中に怪我をするなどして医療機関にかかり、初診から治癒までの総医療費が5,000円以上(健康保険証を使用して、本人負担が1,500円以上)の場合が給付対象となります。その場合、学校が手続きをしますので、担任に申し出てください。

4月8日(月)に配布したお手紙に詳しく書いてありますので、ご覧ください。

☆何かわからないことがありましたら、保健室 持田までご連絡ください。

